**國立臺灣藝術大學 105學年度第2學期學務處 學生輔導中心**

**「啟動內在療癒力～成為自己的照顧者」心理衛生系列活動**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **「走過悲傷」電影欣賞**  **播放影片：最美的安排**  帶領者：周圓真 實習心理師 | 106/04/25(二)  17：30-20：30  地點：學輔中心 | 從影片中討論生命中的低落事件，了解低落對自身的意義，並探索成員因應低落的方式及其成效，彼此交流可行之情緒因應策略。限12人   * 保證金：100元。 |
| **「去去壓力走，能量袋袋傳**  **～特製香包慶端午」**  **手作工作坊**  帶領者：李訓維 諮商心理師 | 106/05/16(二)  17:30-20:00  地點：學輔中心 | 藉由檢選不同香草、布料素材，引導學員覺察自身優勢及特長，並透過素材創作來促進學員發展獨特因應風格，強化學員應對困境之信心。限20人   * 材料費：50元。 |
| **「校園常見的精神疾病**  **與簡易處遇」專業講座**  帶領者：李秀娟 精神科醫師 | 106/05/18(四)  12：00-14：00  地點：教研901 | 當身體感冒了，人們大多選擇吃維他命及看醫生等方式處理，但若我們遇到心裡上的不舒服或感冒，該如何處理呢？讓專業的醫師前來報乎你知喔！限80人   * 保證金：100元。 |

茲收到 同學

105-2心理衛生系列保證金/材料費新臺幣 元整

此據 收款人

(請妥善保管憑據退保證金)

中華民國 年 月 日

|  |
| --- |
| 註：   1. 活動皆備有餐點，請準時前來用餐。 2. 參加芳療及香包手作工作坊需自付材料費，其餘活動則需繳交保證金100元。 3. 報名方式：填完報名表後，請連同保證金或材料費一併交至學輔中心。保證金於活動結束後全數退還，若報名後活動當日無法前來，請最晚於活動前三日以電話或親自前來告知，以便安排備取成員。 4. 活動聯絡：學輔中心 游晴雯老師(1453)、周圓真老師(1457) |

**【105-2心理衛生系列活動】報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 系級 | 日/進 | 學號 |  |
| 手機 |  | 電子信箱 |  | | |
| 飲食 | 葷食 素食 | **已繳保證金 元、材料費 元，經手人** | | | |
| 參加場次 | 電影欣賞：最美的安排　　　　　　　手作香包工作坊  「校園常見的精神疾病與簡易處遇」專業講座 | | | | |